

108 年身心障礙運動桌球教練講習會課程表

	108年8月15日	108年8月16日	108年8月17日	108年8月18日
08:00 09:00	報到 始業式	運動生理學概論 講師：張立青	桌球技術診斷 實務運作 講師：沈啟賓	運動傷害防護貼紮 講師：張曉昀
09:00 10:00	訓練計畫 講師：楊嘉恩	運動生理學概論 講師：張立青	桌球技術診斷 實務運作 講師：沈啟賓	運動傷害防護貼紮 講師：張曉昀
10:00 11:00	訓練計畫 講師：楊嘉恩	運動禁藥管制 中華奧會委員	賽場指導法則 講師：沈啟賓	桌球體能訓練 講師：張曉昀
11:00 12:00	教練應具備條件 講師：林佳蓉	運動禁藥管制 中華奧會委員	賽場指導法則 講師：沈啟賓	桌球體能訓練 講師：張曉昀
12:00 13:00	中 午 休 息 時 間			
13:00 14:00	球隊經營管理 講師：黃美珍	體位分級 講師：李曜全	性別平等教育 講師：林佳蓉	臨場實習 講師：王明月
14:00 15:00	球隊經營管理 講師：黃美珍	體位分級 講師：李曜全	諮商心理學 講師：曾凱翎	臨場實習 講師：王明月
15:00 16:00	多球技術實練 講師：蔡貴蘭	運動營養學概論 講師：張立青	諮商心理學 講師：曾凱翎	學科測驗 王明月 蔡貴蘭
16:00 17:00	多球技術實練 講師：蔡貴蘭	桌球規則講解 講師：吳淑卿	運動生物力學對殘 障桌球訓練之應用 講師：陳宗榮	術科測驗 王明月 蔡貴蘭
17:00 18:00	身心障礙桌球 教學法 講師：王明月	教練職責與素養 講師：吳淑卿	運動生物力學對殘 障桌球訓練之應用 講師：陳宗榮	術科測驗 王明月 蔡貴蘭